

๑๖.๐
๗

ที่ว่าการอำเภอหัวตะพาน
รับเลขที่..... ๑๕๕๒
รับวันที่..... ๑๓ / ๑๒.๒๕๖๖
เวลา..... ๑๓.๒๗.๓๖



ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๕๐๐

ศาลากลางจังหวัดตรัง
ถนนพิทลุง ตง ๙๒๐๐๐

พ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๘/๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๗๕๒ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

๒. หนังสือจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๕๔๓๘ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๘/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ให้ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

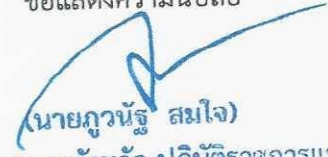
เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) ดำเนินการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๘/๒๕๖๖ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. รู้ทันโจรออนไลน์ แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ไข่มุกนี้ !!
๒. ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ลดค่าฝุ่น PM ๒.๕
๓. โฉนดที่ดิน จริง หรือ ปลอม ?
๔. เคล็ดลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรงแม้อยู่ในพื้นที่หมอกควัน
๕. กระทรวยยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน ซ็อกล่องสุมแต่ได้ไม่คุ้มกับราคาที่เสียไปสามารถเอาผิดร้านได้
๖. ความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง www.trang.go.th หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


(นายภูวนัฐ สมใจ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

สำนักงานจังหวัด
กลุ่มงานอำนวยการ
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๘/ ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	รู้ทันโจรออนไลน์ แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ใช้มุกนี้ !!	สำนักงานตำรวจแห่งชาติ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ลดค่าฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	โหนดที่ดิน จริง หรือ ปลอม ?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เคล็ดลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรงแม้อยู่ในพื้นที่หมอกควัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ซ็อกกล่องส้ม แต่ได้ไม่คุ้มกับราคาที่เสียไปสามารถเอาผิดร้านค้าได้	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับการใช้ธงยางอนามัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

กรม / หน่วยงาน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. ๑๔๔๑

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. ๑๔๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง รู้ทันโจรออนไลน์ แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ใช้มุกนี้ !!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รู้ทันโจรออนไลน์ แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ใช้มุกนี้ !!

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ มีข้อเสนอแนะ รู้ทันโจรออนไลน์ แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ดังนี้
รู้ทันโจรออนไลน์ แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ใช้มุกนี้ !!

- อ้างเป็นเจ้าของที่รัฐ : แจ้งเหตุผิดปกติ ขอตรวจสอบ
 - หลอกให้กลัว : อ้างพบความผิดปกติในการทำธุรกรรม พัวพันเรื่องผิดกฎหมาย
- เส้นทางการเงินผิดปกติ ฟอกเงิน หรือมีหมายจับ
- เจ้าหน้าที่ต่อสายกันเป็นทอดๆ หลายหน่วยงาน : ทำที่ช่วยเหลือรับแจ้งความ ให้คำปรึกษาคดี หรืออ้างว่ากำลังสอบสวนทางโทรศัพท์
 - ขวนคุยหลอกถามข้อมูลส่วนตัว : บางรายจะมีข้อมูลส่วนตัว เช่น เลขบัตรประชาชน บัญชีธนาคารของเหยื่อไว้แล้ว
 - ส่งเอกสารราชการ (ปลอม) : มีตราหน่วยงาน ตราครุฑ ราชกิจจานุเบกษา ลวงให้นำเชื่อถือ
 - ส่งลิงก์ให้กดเข้าไปตรวจสอบข้อมูล : ถ้าเผลอกดเข้าไป คนร้ายจะรีโมท หรือแฮกโทรศัพท์มือถือของเหยื่อเพื่อดูดเงิน
 - ช่มชู้เหยื่อ ห้ามวางสาย ห้ามบอกใคร
 - หลอกให้โอนเงินให้โดยตรง : หรือขอรหัส OTP

หน่วยงานที่โจรแอบอ้างมากที่สุด เช่น กรมสรรพากร ธนาคาร กรมพัฒนาธุรกิจการค้า ตำรวจ ปง. เป็นต้น อย่างไรก็ตาม สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมีจฉาชีพ สามารถแจ้งความออนไลน์ได้ที่ <https://thaipoliceonline.com> และสามารถโทรสอบถามปรึกษา แจ้งข้อมูลได้ที่ โทร. ๑๔๔๑



รู้ทันโจรออนไลน์

แก๊งคอลเซ็นเตอร์ดูดเงิน ใช้มุกนี้!!



อ้างเป็นเจ้าหน้าที่รัฐ
แจ้งเหตุผิดปกติ ขอตรวจสอบ



หลอกให้กลัว
อ้างพบความผิดปกติในการทำธุรกรรม
พัวพันเรื่องผิดกฎหมาย
เส้นทางการเงินผิดปกติ
ฟอกเงิน หรือมีหมายจับ



**เจ้าหน้าที่ต่อสายกันเป็นทอด ๆ
หลายหน่วยงาน**
ทำทีช่วยเหลือรับแจ้งความ
ให้คำปรึกษาที่ดี หรืออ้างว่า
กำลังสอบสวนทางโทรศัพท์



ชวนคุยหลอกถามข้อมูลส่วนตัว
บางรายจะมีข้อมูลส่วนตัว
เช่น เลขบัตรประชาชน
บัญชีธนาคารของเหยื่อไว้แล้ว



**ส่งเอกสารราชการ
(ปลอม)**
มีตราหน่วยงาน ตราครุฑ
ราชกิจจานุเบกษา ลวงให้นำเชือก



**ส่งลิงก์ให้กดเข้าไป
ตรวจสอบข้อมูล**
ถ้าเผลอกดเข้าไป คนร้ายจะรีโมท
หรือแอกโทรศัพท์มือถือ
ของเหยื่อเพื่อดูดเงิน



ข่มขู่เหยื่อ
ห้ามวางสาย ห้ามบอกใคร



**หลอกให้
โอนเงินให้โดยตรง**
หรือขอรหัส OTP

หน่วยงานที่โจรแอบอ้างมากที่สุด

สรรพากร | ธนาคาร | กรมพัฒนาธุรกิจการค้า | ตำรวจ | ปปง.

อย่าหลงเชื่อ อย่าโอน อย่ากดลิงก์ .. ระวัง! เงินหมดบัญชี

แจ้งความออนไลน์ <https://thaipoliceonline.com> | บริการ แจ้งข้อมูล โทร. 1441

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ลดค่าฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ลดค่าฝุ่น PM ๒.๕

กรมการขนส่งทางบก มีข้อแนะนำ การปรับพฤติกรรมการใช้รถ เพื่อลดค่าฝุ่น PM ๒.๕ เนื่องจากยานพาหนะบนท้องถนนเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองในอากาศ ทั้งจากเสียดสีของยางรถกับพื้นถนนควันจากท่อไอเสีย บริเวณที่มีการจราจรติดขัดมากๆ อากาศบริเวณนั้นจะยิ่งหมกหมัวไปด้วยฝุ่นละอองขนาดเล็กซึ่งเราสามารถช่วยกันเพื่อลดฝุ่น PM ๒.๕ ได้ง่ายๆ ดังนี้

➤ **บำรุงรักษาเครื่องยนต์เสมอ เพื่อไม่ให้ปล่อยควันดำเกินค่ามาตรฐานออกมา**

- เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามกำหนดเวลา
- หมั่นทำความสะอาดหม้อกรองอากาศ
- ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์เป็นประจำ
- ดูแลหัวฉีด เพื่อให้ฉีดน้ำมันได้เป็นฝอย ละอองละเอียด
- ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบน้ำมันเชื้อเพลิง

➤ **ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์เพิ่มเติม ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด**

➤ **ตรวจสอบสภาพรถ**

➤ **ดับเครื่องยนต์ขณะจอด**

- ไอเสียที่ปล่อยออกเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กควรดับเครื่องยนต์เมื่อจอด

➤ **ทางเดียวกันไปด้วยกัน**

- ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัวหันมาใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะแทน หรือถ้าใครไปทาง

เดียวกันก็นั่งคันเดียวกัน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔



ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ลดค่าฝุ่น PM 2.5



ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์เพิ่มเติม
ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด

• บำรุงรักษาเครื่องยนต์เสมอ เพื่อไม่ให้ปล่อยควันดำเกินค่ามาตรฐานออกมา

- เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามกำหนดเวลา
- หมั่นทำความสะอาดห้องกรองอากาศ
- ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์เป็นประจำ
- ดูแลหัวฉีด เพื่อให้ฉีดน้ำมันได้เป็นฝอย ละอองละเอียด
- ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบน้ำมันเชื้อเพลิง

ตรวจสอบสภาพรถ



ดับเครื่องยนต์ขณะจอด

- ไอเสียที่ปล่อยออกเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก ควรดับเครื่องยนต์เมื่อจอด

ทางเดียวกัน ไปด้วยกัน

- ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว หันมาใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะแทน หรือถ้าใครไปทางเดียวกัน ก็นั่งคันเดียวกัน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง โฉนดที่ดิน จริง หรือ ปลอม ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โฉนดที่ดิน จริง หรือ ปลอม ?

กรมที่ดิน มีข้อแนะนำในการสังเกต โฉนดที่ดินฉบับจริง ดังนี้

- ขนาดรูปแบบลักษณะของครุฑเมื่อพิมพ์สีแดงทับแล้ว จะต้องเห็นลายเส้นสีดำของครุฑชัดเจนเหมือนของกรมที่ดิน
- เมื่อยกโฉนดที่ดินขึ้นส่องกับแสงจะเห็นลายน้ำรูปครุฑ มีเส้นผ่าศูนย์กลางวงกลม ๑๐ เซนติเมตร ส่วนตัวอักษรข้อความ “กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย” เป็นแนวโค้งตามรูปร่างกลมยาว ๑๐.๕ เซนติเมตร
- เนื้อกระดาษมีเส้นใยไหมสีฟ้า สีแดงอมม่วง ropy ในเนื้อกระดาษ ความยาว ๐.๓-๑.๕ เซนติเมตร โดยเส้นใยไหมดังกล่าวจะมีลักษณะบางส่วนจมอยู่ในเนื้อกระดาษ และบางส่วนลอยอยู่บนผิวกระดาษ
- เลขที่แบบพิมพ์เป็นตัวเลขอารบิกแบบโกธิค ความสูงตัวเลข ๓/๑๖ นิ้ว
- เป็นกระดาษสีครีมที่มีเนื้อเยื่อภายในกระดาษเป็นสีครีมเหมือนผิวภายนอก
- เลขปีที่จัดพิมพ์เป็นเลขไทย

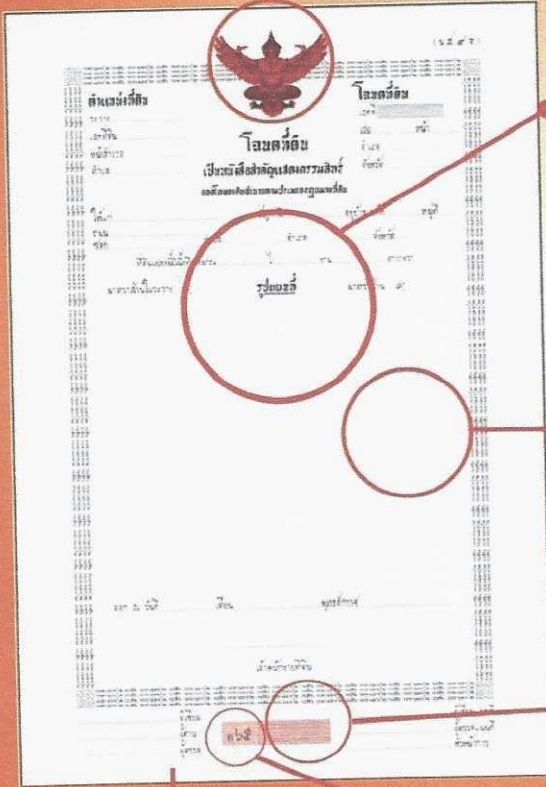
ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน
โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

โฉนดที่ดิน จริง หรือ ปลอม ?

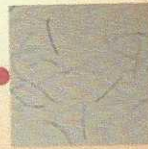
ฉบับจริง



ขนาดรูปแบบลักษณะของครุฑเมื่อพิมพ์
สีแดงทับแล้ว จะต้องเห็นลายเส้นสีดำ
ของครุฑชัดเจนเหมือนของกรมที่ดิน



เมื่อยกโฉนดที่ดินขึ้นส่องกับแสง
จะเห็นลายน้ำรูปครุฑ มีเส้นผ่าศูนย์กลาง
วงกลม 10 เซนติเมตร ส่วนตัวอักษร
ข้อความ "กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย"
เป็นแนวโค้งตามรูปวงกลม
ยาว 10.5 เซนติเมตร

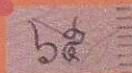


เนื้อกระดาษมีเส้นใยไหมสีฟ้า สีแดง
อมม่วง ไรยในเนื้อกระดาษ ความยาว
0.3-1.5 เซนติเมตร โดยเส้นใยไหม
ดังกล่าวจะมีลักษณะบางส่วนจม
อยู่ในเนื้อกระดาษ และบางส่วนลอย
อยู่บนผิวกระดาษ



เลขที่แบบพิมพ์เป็นตัวเลขอารบิก
แบบโครติก ความสูงตัวเลข 3/16 นิ้ว

เป็นกระดาษสีครีมที่มีเนื้อเยื่อภายในกระดาษ
เป็นสีครีมเหมือนผิวภายนอก



เลขปีที่จัดพิมพ์เป็นเลขไทย



๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย

หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อ กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง เกล็ดลึกลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรงแม้อยู่ในพื้นที่หมอกควัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เกล็ดลึกลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรงแม้อยู่ในพื้นที่หมอกควัน

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงแม้อยู่ในพื้นที่หมอกควัน ดังนี้

- งดทำกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่โล่งแจ้ง เพื่อป้องกันการหายใจนำอากาศที่มีหมอกควันเข้าสู่ร่างกาย
- สังเกตความผิดปกติของร่างกาย อาทิ เคืองตา แสบจมูก แสบหน้าอก หายใจลำบาก หากมีอาการควรรีบไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษา
- ดื่มน้ำสะอาด อย่างน้อยวันละ ๒ - ๓ ลิตร เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ ลดภาวะเลือดหนืดที่ทำให้หัวใจและปอดทำงานหนัก ที่อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นอัมพฤกษ์และอัมพาต
- ไม่ร่อนน้ำฝนมาอุปโภคและบริโภค เพราะน้ำฝนปนเปื้อนฝุ่นละออง หรือควันพิษที่ลอยอยู่ในอากาศ ส่งผลให้เกิดอันตรายได้
- ดูแลกลุ่มเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะเด็ก ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัวไม่ให้ออกไปอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่นละอองและหมอกควัน หากพบอาการผิดปกติให้ไปพบแพทย์ทันที

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. ๑๗๘๔

เคล็ดลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรง แม้อยู่ในพื้นที่หมอกควัน



งดทำกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่โล่งแจ้ง
เพื่อป้องกันการหายใจนำอากาศที่มีหมอกควันเข้าสู่ร่างกาย

สังเกตความผิดปกติของร่างกาย อาทิ เคืองตา
แสบจมูก แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
หากมีอาการควรรีบไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษา



ดื่มน้ำสะอาด อย่างน้อยวันละ 2-3 ลิตร

เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ ลดภาวะเลือดหนืดที่ทำให้หัวใจและปอด
ทำงานหนัก ที่อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นอัมพฤกษ์และอัมพาต

ไม่รองน้ำฝนมาอุปโภคและบริโภค เพราะน้ำฝนปนเปื้อน
ฝุ่นละออง หรือควันพิษที่ลอยอยู่ในอากาศ ส่งผลให้เกิดอันตรายได้



ดูแลกลุ่มเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยอย่างใกล้ชิด

โดยเฉพาะเด็ก ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัว
ไม่ให้เข้าไปอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่นละอองและหมอกควัน หากพบอาการ
ผิดปกติ ให้ไปพบแพทย์ทันที



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
www.disaster.go.th กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM @DDPMNews

Line
@1784DDPM

สายด่วน **1784**
ตลอด 24 ชม.

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทรศัพท์ : ๐๖-๑๙๙๓-๙๕๒๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน ซ็อกกล่องสุม แต่ได้ไม่คุ้มกับราคาที่เสียไปสามารถเอาผิดร้านค้าได้
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน ซ็อกกล่องสุม แต่ได้ไม่คุ้มกับราคาที่เสียไปสามารถเอาผิดร้านค้าได้

กระทรวงยุติธรรมให้ความรู้ด้านกฎหมายเกี่ยวกับการซื้อสินค้าจากการซ็อกกล่องสุม แต่ได้ไม่คุ้มกับราคาที่เสียไป ดังนี้

กล่องสุมกำลังเป็นกระแสและเป็นกลยุทธ์สำหรับร้านค้าในการขายของโดยเฉพาะช่วง COVID-๑๙ ซึ่งทั้ง ยูทูบเบอร์ อินฟลูเอนเซอร์ก็มีการรีวิวกล่องสุมทำเป็นคอนเทนต์จากสินค้าหลากหลายประเภท ทั้งเสื้อผ้า เครื่องเขียน ของเล่น เครื่องกีฬา ไปจนถึงอาหาร แต่ถ้าหากผู้ซื้อไม่รู้สึกละเลยไม่ระวัง ได้รับสินค้าไม่เหมือนกับที่รีวิว หรือโฆษณาไว้ สินค้ามีมูลค่าต่ำกว่าราคาที่จ่ายไปอาจเข้าข่ายเป็นการหลอกลวงผู้บริโภคตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒ สามารถร้องทุกข์กล่าวโทษต่อพนักงานสอบสวนในพื้นที่ได้ หรือใช้สิทธิฟ้องคดีคุ้มครองผู้บริโภคต่อศาลด้วยตัวเอง และสามารถร้องเรียนต่อสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคได้ โดยพยานหลักฐานเป็นสิ่งสำคัญ ที่ต้องเก็บไว้เพื่อต่อสู้คดี ประกอบด้วยคลิปการรีวิว การโฆษณา สลิปการโอนเงิน เพื่อสืบถึงผู้รับเงิน ข้อความสนทนาทางออนไลน์เกี่ยวกับ ตัวสินค้าหรือตัวเงินซึ่งเป็นหลักฐานสำคัญในการต่อสู้คดีหรือร้องเรียน

ทั้งนี้ หากพบว่าการหลอกลวงโดยเจตนา กระทำความผิดบ่อยครั้ง หรือสร้างความเสียหายเป็นวงกว้างเข้าข่ายเป็นความผิดฐานฉ้อโกงประชาชน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๓ มีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และเข้าข่ายเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒ มาตรา ๔๗ วรรคหนึ่ง มีโทษจำคุกไม่เกิน ๑๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ถ้าผู้กระทำความผิดตามวรรคหนึ่งกระทำความผิดซ้ำ มีโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ตามมาตรา ๔๗ วรรคสอง และเข้าข่ายนำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลที่เป็นเท็จ ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท แต่หากเข้าข่ายเป็นการพนันจะเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติการพนัน พ.ศ. ๒๔๗๘ อาจจะถูกดำเนินคดีทั้งทางอาญาและทางแพ่ง

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๔๗, พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม, พระราชบัญญัติการพนัน พ.ศ. ๒๔๗๘ และที่แก้ไขเพิ่มเติม และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๓

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Line id : Sv1๐๐๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice,

Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๙-๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับความเชื่อที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย ดังนี้

๑. ใส่แล้ว ไม่เข้าใจ ปัจจุบันถุงยางมีความบางเฉียบและยังมีลูกเล่นด้วยการเพิ่มกลิ่น เพิ่มผิวสัมผัส
๒. ใช้สีใหญ่กว่าขนาดยิ่งดี เสี่ยงต่อการหลุดออกขณะมีเพศสัมพันธ์
๓. ใส่หลายชั้น ยิ่งปลอดภัย การใส่ถุงยางหลายชั้นอาจทำให้ถุงยางเสียดสีกัน มีโอกาสทำให้อีกขาดได้
๔. ใส่ด้านไหนก็เหมือนกัน ต้องใส่ด้านที่มีสารหล่อลื่นไว้ด้านนอก เพื่อลดการเสียดสีให้กับคู่นอนของคุณ

หมายเหตุ : ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เท่านั้น แต่ยังมีโรคติดต่ออื่นๆ ที่สามารถติดต่อผ่านทางจูบ หรือ การสัมผัสผิวหนัง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โทร.๑๔๗๘



ความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย



ใส่แล้ว ไม่เฝ้าใจ ป้าๆบั้นดุษยามมีความบางเฉียบ
และยังมีลูกเล่นด้วยการเพิ่มกลิ่น เพิ่มผิวสัมผัส



ไซส์ใหญ่กว่าขนาดย้งดี
เสี่ยงต่อการหลุดออกขณะมีเพศสัมพันธ์



ใส่หลายชั้น ย้งปลอดภัย การใส่ถุงยางหลายชั้น
อาจทำให้ถุงยางเสียดสีกัน มีโอกาสทำให้อีกขาดได้



ใส่ด้านไหนก็เหมือนกัน ต้องใส่ด้านที่มีสารหล่อลื่น
ไว้ด้านนอก เพื่อลดการเสียดสีให้กับคู่นอนของคุณ



Tip : ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เท่านั้น
แต่ยังมีโรคติดต่ออื่นๆ ที่สามารถติดต่อผ่านทางการจูบ หรือ การสัมผัสผิวหนัง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

สถานกึ่งอารยโคต
รับความรู้ออง COVID-19

ตพขพร : ฤนภาพนร 2566

